जिला सूचना कार्यालय हरिद्वार।
निकट देवपुरा चौक, पुरानी कचहरी, हरिद्वार।
E-mail: suchnaharidwar@gmail.com दूरभाष / फैक्स : 01334–226695, मोबाइल: 7055007017

दिनांक :21.06.2018

प्रेस विज्ञप्ति

हरिद्वार। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हरिद्वार जिला प्रशासन, हरिद्वार रूड़की विकास प्राधिकरण, नगर निगम हरिद्वार के संयुक्त तत्वाधान में योग दिवस का आयोजन भल्ला स्टेडियम में किया गया। जिलाधिकारी श्री दीपक रावत, उपाध्यक्ष एचआरडीए श्री नितिन भदौरिया, मुख्य विकास अधिकारी श्रीमती स्वाति भदौरिया ने बड़ी संख्या में उपस्थित नगरवासियों, अधिकारियों, कर्मचारियों के साथ योगाभ्यास किया।

ओम आरोग्यम योग मंदिर ट्रस्ट की ओर से प्रशिक्षकों ने करीब पांच सौ प्रतिभागियों को योगाभ्यास कराया। योगाभ्यास में जिला प्रशासन के अधिकारियों तथा स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्ण भागीदारी दिखायी। जिसकी सराहना जिलाधिकारी द्वारा की गयी। उन्होंने कहा कि हरिद्वार, उत्तरखण्ड देव भूमि होने के साथ ही योग भूमि भी है। यहां योग हमेशा से धरोहर के तौर पर रहा है। योग स्वयं से साक्षात्कार की एक प्रक्रिया है, जिसमें तन मन को एकाग्र, स्वस्थ बनाया जा सकता है। निश्चित ही जो दैनिक जीवन में योगाभ्यास करते हैं एक स्वस्थ जीवन पाते हैं और जो योग से दूर हैं वह रोग के बहुत निकट हैं।

आज राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर योग की ख्याति अर्जित होने में हरिद्वार का महत्वपूर्ण योगदान है। अनेक देशों से साधक यहां आकर योग को अपना रहे हैं तो ऐसे में हमारे लिए और अधिक जरूरी हो जाता है कि हम सभी अपनी जीवन शैली में योग को समाहित करें। उन्होंने कहा कि वर्तमान भागदौड़ तथा तनावपूर्ण जीवनशैली में सभी अपने कार्यो को पूर्ण करने व सुविधाओं को जुटाने पर केंद्रित हो कर रहे गये हैं। अपने खान–पान और स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही बरतते हैं और शाररिक व्यायाम से दूर रहते हैं। ऐसे में अधिकांश लोग कई तरह की छोटी बड़ी शाररिक समस्याओं का सामना कर रहे हैं।

सभी मानसिक और शारीरिक कष्टों से बचने का सरल उपाय योग है।

जिला सूचना अधिकारी
हरिद्वार।